

Thema: Mein Leben betrACHTEN – Die eigenen Lebensschätze entdecken und würdigen

Unser Leben gleicht einer Schatztruhe mit kostbaren Erinnerungen und Lebenserfahrungen. Manche Lebensjahre bringen aber auch schwierige Situationen, Entbehrungen und Verluste mit sich. Ob wir daran zerbrechen oder reifen, beeinflussen und entscheiden wir persönlich mit. An diesem Anlass/ Nachmittag sind wir eingeladen, unser Leben zu betrACHTEN und einen Blick in die Schatztruhe unseres Lebens zu werfen. Es geht darum wertschätzend wahrzunehmen, was *war*, was *ist* – und was durch Gottes Hilfe werden und wachsen durfte und darf...

Thema: Warum lässt Gott das zu?

Diese Frage bewegt und beschäftigt uns Menschen immer wieder, auch angesichts von Elend und Not in der Welt. Noch tiefer werden wir erschüttert, wenn das Leid an unsere eigene Türe klopft, wenn wir mit einer unheilbaren Krankheit, dem Tod, Existenzängsten, mit Krisen oder anderen Schwierigkeiten konfrontiert werden.

In solchen Zeiten beschäftigen uns Fragen wie:

«Warum ich? Warum so? Warum schon wieder?»

Es ist gut, diese Fragen ehrlich zu stellen und uns ihnen zu stellen. Es macht Sinn, wenn wir uns damit auseinandersetzen und nach Möglichkeiten suchen, mit dem, was wir nicht verändern können, einen konstruktiven Umgang zu finden...

Thema: Vergeben ist nicht Vergessen!

VERGEBUNG gehört wohl zu den schwierigsten und herausforderndsten Lebensthemen. Immer wieder gibt es im zwischenmenschlichen Bereich Missverständnisse, Verletzungen, Konflikte und Krisen.

Und zugleich führt echte VERGEBUNG in eine innere Freiheit und eröffnet neue Möglichkeiten. Doch es braucht Mut, auf das eigene Recht zu verzichten, den anderen Menschen und was er getan hat loszulassen und ihm das Unrecht nicht mehr nachzutragen...

«Was mich stärkt – Gottes STAERKE in mir» - dem Hoffnungshorizont entgegenleben...

In herausfordernden Situationen und Krisen brauchen wir Hoffnung und Zuversicht.

Die Frage ist: Was hilft uns durchzuhalten in schwierigen Zeiten?

Was stärkt, ermutigt und hilft uns stabil zu bleiben – *trotz* Herausforderungen?

Die Psychologie würde von «Resilienz» sprechen.

Es geht um unsere innere Kraft und Kraftquellen, die wir vielleicht schon haben, oder die wir uns von Gott schenken lassen dürfen.

Es geht um Nahrung für unser Herz und für unsere Seele.

Zu meiner Person:

Sabine Herold, 1973, verheiratet, Mutter von 3 erw. Söhnen, ev.-ref. Pfarrerin, Armeeseelsorgerin, Coach, Buchautorin... Ermutigerin 😊